

Studie zur terzo®Gehörtherapie

Die terzo®Gehörtherapie senkt innerhalb von 3 Wochen signifikant und nachhaltig die Tinnitus-Belastung

Eine klinische Studie in Kooperation mit dem Tinnitus-Zentrum der Charité Berlin (Direktorin: Prof. Birgit Mazurek) erbrachte den Nachweis, dass die terzo®Gehörtherapie leichte Tinnitus-Belastung signifikant und nachhaltig innerhalb von drei Wochen senken kann.

Die Studienbedingungen waren so konzipiert, dass sie der täglichen Routine in terzo-Zentren ähnelten. Diese beinhaltet eine Aufklärung über (1) mögliche Zusammenhänge von Hörverlust und Tinnitus-Entstehung sowie (2) die Wirkweise von Hörgeräten und Hörtraining.

Die Probanden wurden zufällig zwei Gruppen zugewiesen: Einer Studiengruppe, die sofort, sowie einer Kontrollgruppe, die zeitversetzt mit der terzo®Gehörtherapie startete. Alle Probanden wurden vor Beginn der terzo®Gehörtherapie mit speziell programmierten Hörgeräten versorgt und absolvierten dann zu Hause das auf zwei Wochen ausgelegte terzo-Gehörtraining. Nach Abschluss des Hörtrainings trugen die Probanden lediglich die Hörgeräte weiterhin bis zum Studienende.

Die Tinnitus-Belastung wurde vor Beginn und nach Beendigung der terzo®Gehörtherapie (bestehend aus Hörgeräteversorgung und Hörtraining) nach 21 Tagen sowie nach weiteren 70 Tagen untersucht. Zur Ermittlung der Tinnitus-Belastung wurden etablierte Fragebögen genutzt (TQ, Tinnitus Questionnaire; THI, Tinnitus Handicap Inventory; und TFI, Tinnitus Functional Index).

Die Ergebnisse zeigen, dass die terzo®Gehörtherapie die subjektive Tinnitus-Belastung bei einer Gruppe von 177 Probanden mit leicht-bis-mittelgradigem Hörverlust und leicht erhöhter Belastung nachhaltig senken konnte.

Damit untermauert die Studie erstmalig die Hypothese, dass die terzo®Gehörtherapie leichte Tinnitus-Belastung bei Patienten mit chronischem Tinnitus und leichtem bis mittelschwerem Hörverlust verbessern kann.

Die Originalstudie wurde im Journal of Clinical Medicine veröffentlicht.

Boecking, B. et al; Hearing Therapy Improves Tinnitus-Related Distress in Mildly Distressed Patients with Chronic Tinnitus and Mild-to-Moderate Hearing Loss: A Randomized-Controlled Cross-Over Design. *J. Clin. Med.* **2022**, *11*, 1764. <https://doi.org/10.3390/jcm11071764>

Kontakt:

terzo-Institut der ISMA AG
Bernhardstr. 19
96515 Sonneberg
marketing@terzo-Institut.de
www.terzo-institut.de

wissenschaftliche Leiterin des terzo-Instituts:

Dr. rer. nat. Juliane Dettling-Papargyris
j.dettling@terzo-institut.de